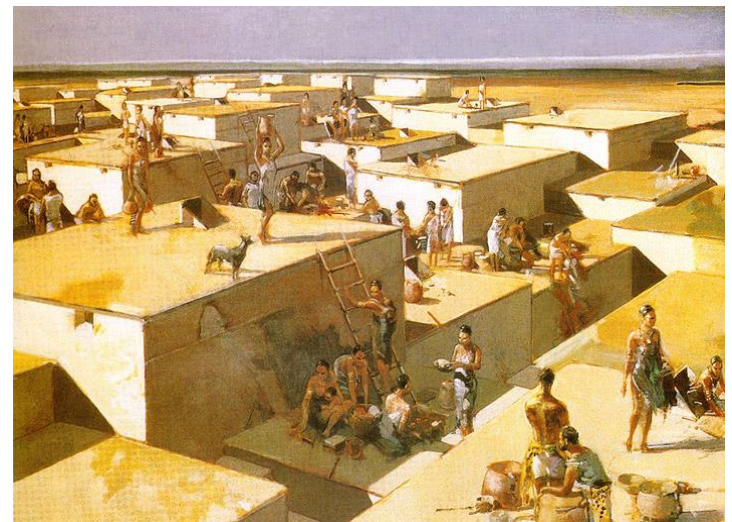


VITA QUOTIDIANA NELL'ANTICO EGITTO

- Alimentazione
 - Abitazioni
 - Gioielli
- Trucco e cosmesi
- Acconciatura e abbigliamento
- Giochi e giocattoli



Alimentazione

- Gli alimenti principali degli Egizi erano: il pane, zuppe di cereali, il pesce del Nilo e le cipolle.
- Pare che ci fossero circa trenta o quaranta tipi di pane, con diverse forme e ingredienti.
- Le loro verdure erano: cetrioli, sedano, insalate, cipolle e aglio.
- La carne era costosa e riservata ai ricchi.
- Bevevano: la birra, il vino e il latte di mucca, di pecora e di asina.



Abitazioni

- Gli Egizi vivevano in villaggi e città lungo le rive del Nilo o in luoghi con delle sorgenti d'acqua.
- Per costruire la casa o il palazzo del faraone, si utilizzavano travi di legno e di palma e mattoni fatti d'argilla. I templi invece erano costruiti in pietra.
- Le abitazioni del popolo erano piccole e arredate semplicemente.



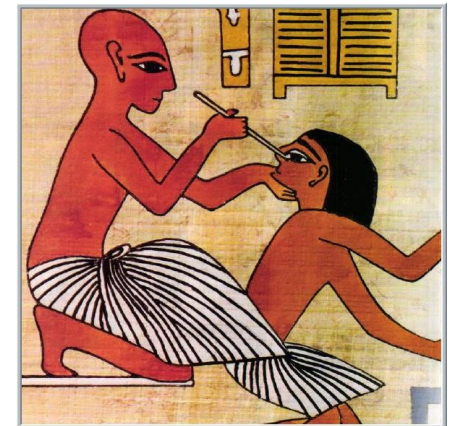
GIOIELLI

- I vari gioielli venivano tenuti in uno scrigno. Fra questi gioielli c'erano collane con pietruzze colorate, bracciali e anelli .



TRUCCO

- Gli antichi Egizi si mettevano uno spesso strato di Kohl intorno agli occhi.
- Si truccavano anche gli uomini.
- Il trucco veniva applicato con un bastoncino oppure con spugnette.
- Tutto ciò veniva conservato in uno apposito scrigno.



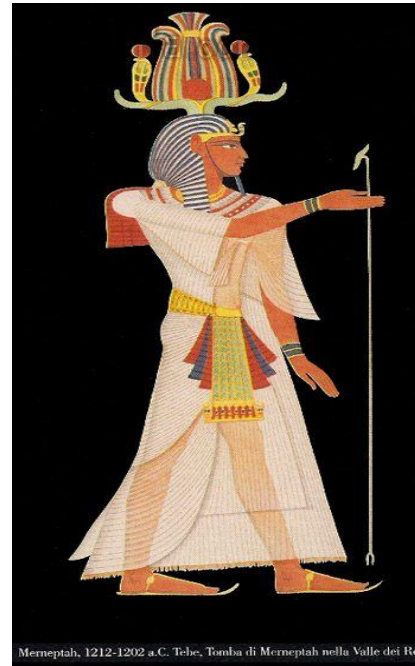
ACCONCIATURA

- Le parrucche di quel tempo erano realizzate con capelli veri o con fibre naturali. Le parrucche le utilizzavano sia gli uomini che le donne e venivano abbellite con nastri, gioielli ecc.



Abbigliamento

- A seconda delle classi sociali si avevano vestiti diversi: il faraone, indossava tuniche ben ricamate poi veniva la moglie che indossava pure lei una tunica ricamata. C'era anche il vestito dello scriba: un gonnellino di lino. Le donne portavano lunghe tuniche. Infine i vestiti dei contadini: l'uomo un semplice perizoma e le donne una lunga veste aderente. Tutto ciò era fatto di lino.

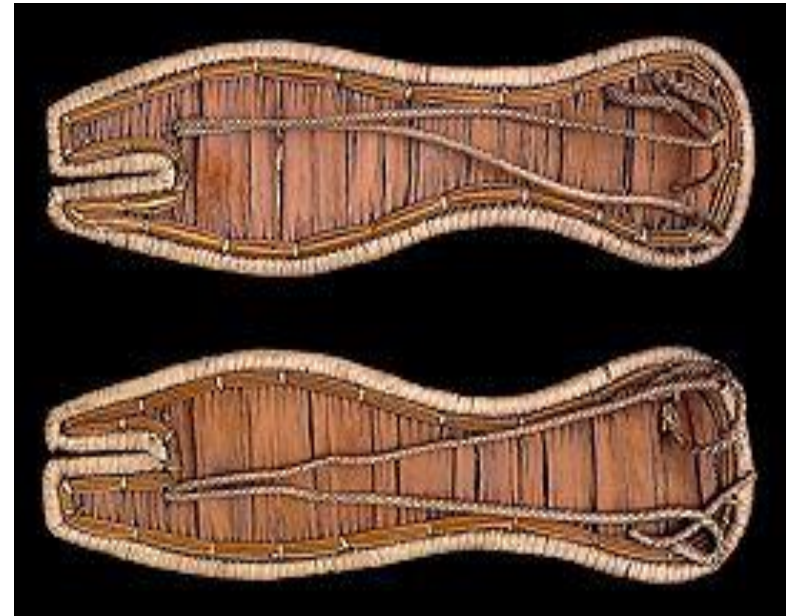


Merneptah, 1212-1202 a.C. Tebe, Tomba di Merneptah nella Valle dei Re



Sandali

- Indossavano spesso i sandali la maggior parte delle volte la suola era fatta di papiro intrecciato. I poveri ce li avevano più semplici mentre i ricchi con intrecci più complicati.



Giocattoli

- Le bambole di legno:alcune avevano le braccia e gambe mobili e altre avevano il corpo appiattito, sulla testa decorazioni fatte con perline infilate su sottili fili di lino che facevano da capigliatura.
- Animali di legno con ruote piccole e avevano una corda per essere trascinati.



GIOCHI

- Uno dei giochi più antichi che conosciamo è il “gioco del serpente”. Il gioco è chiamato così perché si giocava su una scacchiera rotonda che aveva l'aspetto di un serpente arrotolato. Le pedine erano sei piccole statuine di leoni e leonesse oppure erano palline rosse o bianche.
- Uno tra i giochi più diffusi era il “senet”, una specie di dama che veniva giocata su una scacchiera rettangolare. Ogni giocatore aveva una serie di pedine, muoveva di casella in casella, secondo il lancio dei bastoncini (usati come dadi). Alcune caselle erano “trappola”, ed erano segnate con particolari segni geroglifici.

